



Spółdzielnia Mieszkaniowa w Sejnach
16-500 Sejny, ul. Wojska Polskiego 60A,
tel.690-086-666 e-mail: sekretariat@smsejny.pl
www.smsejny.pl

Sejny 12.04.2022 rok

Szanowni mieszkańcy

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Sejnach wraz z firmą CEDR Energo sp. z o.o. przedstawia informację dotyczącą oszczędnego gospodarowania ciepłem.

Obecnie dobiega końca budowa nowej kotłowni. Dostarczać ona będzie ciepło do naszych zasobów. Sposób dostarczania ciepła będzie odmienny od dotychczasowego. Zmiana przyczyni się do racjonalnego, oszczędnego gospodarowania ciepłem. Kluczowym elementem nowego systemu ciepłowniczego są zamontowane w każdym budynku indywidualne węzły ciepłownicze. To właśnie każdy węzeł dostarczać będzie zarówno ciepło na ogrzewanie jak i ciepłą wodę do mieszkań w budynku. **Każdy węzeł posiada czujnik temperatury na zewnątrz. W przypadku temperatury na zewnątrz około 10 stopni na plusie i wyższej może zdarzyć się, że grzejniki będą chłodne w ciągu dnia. To jedna z najważniejszych zalet węzła ciepła, która pozwala na znaczną oszczędność zużywanego ciepła.**

Jak dużo ciepła zostanie zużyte przez mieszkańców budynku, będzie miało wpływ na wysokość wnoszonych zaliczek na kolejny okres grzewczy. Funkcjonowanie indywidualnych węzłów ciepłowniczych zapewni komfort cieplny w mieszkaniach przy jednocześnie mniejszym zużyciu ciepła do ogrzania mieszkań.

Aby racjonalizacja zużycia ciepła przyniosła efekty należy starać się przestrzegać kilku prostych zasad. Przedstawiamy Państwu poniżej w kilku punktach wspomniane zasady i liczymy, że każdy z nas będzie w stanie niektóre z nich stosować jeśli będą konieczne.

1. Uszczelnij okna i drzwi oraz wyreguluj okna na zimę.

Okna można regulować na lato i zimę. Paroma ruchami zmniejszy się lub zwiększysz docisk, co zmieni ilość przepuszczanego powietrza. Jeśli nie wiesz jak to zrobić, wpisz w przeglądarkę internetową „regulacja docisku okna”. Pomocą służą również pracownicy Spółdzielni. Jeśli to nie pomaga uszczelki są wyeksploatowane i należy je wymienić. Ważne są również uszczelnienia wokół drzwi wejściowych. Przez nie również zimne powietrze dostaje się pomieszczeń. **Efektem będzie ograniczenie dopływu zimnego powietrza do mieszkania.**

2. Nie zasłaniaj grzejników.

Zasłony i firanki w okresie grzewczym powinny sięgać maksymalnie do parapetu nad grzejnikiem. Gdy zasłaniamy kaloryfer, większość ciepła cały czas krąży za firaną i zasłoną, zamiast ogrzewać pokój. Nie zastawiajmy też grzejnika meblami, kwiatkami ani niczym innym. Odsonięty grzejnik oddaje ciepło na pokój ogrzewając go.

3. Dostosuj temperaturę do swoich potrzeb.

Oszczędne ogrzewanie mieszkania wiąże się także z regulacją temperatury.

To, że włączono ciepło i grzejniki są ciepłe nie oznacza, że musimy z tego korzystać. Jeśli mamy zakręcone zawory termostatyczne i nie odczuwamy chłodu to nie musimy bez potrzeby ich odkręcać. Możemy to robić stopniowo dostosowując poziom ciepła do swoich potrzeb.

Przegrzewanie mieszkania nie jest w praktyce korzystne dla naszego zdrowia. Aby zapewnić komfort cieplny warto regulować temperaturę zaworami termostatycznymi. Dzięki nim zyskamy pełną kontrolę nad poziomem temperatury w poszczególnych pomieszczeniach. Będzie to miało wpływ na wysokość zużywanego ciepła.

4. Zakręć kaloryfery, gdy wychodzisz z domu.

Nie ma potrzeby grzania mieszkania, w którym Cię nie ma. Jeśli możesz to ustaw grzanie na minimum. Chodzi o samo podtrzymanie temperatury, gdy jesteś poza domem. Wchodząc z mrozu i tak poczujesz przyjemne ciepło, a po odkręceniu zaworu temperatura w pomieszczeniu szybko wzrośnie. Takie postępowanie daje duże oszczędności na ciepłe w skali roku.

5. Jeśli wietrzysz pomieszczenia – rób to prawidłowo.

Powinniśmy nabrać prawidłowych nawyków dotyczących otwierania okien i wietrzenia pomieszczeń. Pozwoli to nam oszczędzać ciepło.

Zawsze wietrz pomieszczenia:

- krótko (w zależności od temperatury na zewnątrz wystarczy kilka-kilkanaście minut)
- przy oknie otwartym na oścież
- wcześniej zakręć zawory na grzejnikach

Po zamknięciu okna temperatura szybko wróci szybko do normy, dzięki ciepłu zakamuflowanemu w ścianach i stropie.

W trakcie sezonu grzewczego nie wskazane jest pozostawianie otwartego okna na cały dzień. Wówczas grzejnik będzie działał z całą mocą co mocno wpłynie na duże zużycie ciepła.

6. Sprawdź działanie wentylacji.

Dla prawidłowego przepływu ciepła bardzo istotna jest dobrze działająca wentylacja. Prawidłowa wentylacja pomaga w skutecznym odprowadzaniu wilgoci z pomieszczeń. Poziom wilgoci ma znaczący wpływ na temperaturę w pomieszczeniu oraz odczuwanie ciepła.

7. Zamontuj ekrany zagrzejnikowe.

Zazwyczaj część ciepła oddawanego przez grzejnik jest przyjmowana przez ścianę, na której jest on zamontowany. Aby ograniczyć stratę ciepła warto za grzejnikiem zamontować folię izolacyjną odbijającą ciepło.

Ekrany zagrzejnikowe działają na zasadzie lustro odbijając ciepło do środka pomieszczenia. Dzięki temu ciepło ogrzeje pomieszczenie, a nie ścianę. Warto również dobrze wyczyścić grzejniki, ponieważ te, które pokrywa kurz między elementami grzejnika grzeją gorzej, a co za tym idzie wpływają na wzrost zużycia ciepła.

8. Korzystaj z naturalnego źródła ciepła.

Rozwiązaniem umożliwiającym oszczędne ogrzewanie mieszkania jest także **wykorzystanie sił natury**. W ciągu dnia, padające na szyby okienne światło słoneczne w sposób naturalny podnosi temperaturę w pomieszczeniach. W słoneczne dni dobrze jest odsłonić firanki i zasłony. Dzięki temu promienie słoneczne będą mieć ułatwiony dostęp do pomieszczeń. W nocy postępuj odwrotnie. Zastaniaj szyby okienne zasłonami lub roletami – straty ciepła będą mniejsze.

9. Ubierz się cieplej oraz staraj się obniżyć temperaturę w nocy.

Mówiąc żartobliwie w pewnym momencie trzeba zmienić krótkie spodnie i koszulki na coś dłuższego i cieplejszego, zwłaszcza na początku sezonu grzewczego. W ten sposób możemy oszczędzić zużycie ciepła. W nocy podczas snu nie potrzebujemy aż tyle ciepła ile w ciągu dnia. W dodatku komfort snu jest większy, gdy panuje niższa temperatura. Jeśli czujemy, że w nocy podczas snu jest za gorąco, to warto trochę przykręcić zawór na grzejniku.

Liczymy, że pokazane wyżej wskazówki pozwolą na racjonalne i oszczędne gospodarowanie ciepłem. Zwłaszcza w obecnej sytuacji kiedy szaleje inflacja (prawie 11% w marcu), ceny nośników ciepła rosną (węgiel, olej opałowy, gaz). **Cena zakupu mialu we wrześniu 2021 roku wyniosła ok 350 zł za tonę. Obecnie cena wynosi ok. 1500 zł za tonę mialu.**

Dochodzi do tego wojna w Ukrainie i związane z tym ograniczenia w zakupie nośników ciepła. To wszystko może przełożyć się na drastyczne wzrosty opłat za ciepło w Polsce w połowie roku.

Musimy wspólnie zrobić wszystko, aby oszczędne gospodarowanie ciepłem, pozwoliło uniknąć w naszym przypadku drastycznych wzrostów kosztów zakupu ciepła.

**SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
w SEJNACH**

16-500 Sejny, ul. Wojska Polskiego 60A
tel. 690-086-666, sekretariat@smsejny.pl
NIP 844-000-45-78

PREZES ZARZĄDU
Spółdzielni Mieszkaniowej
w Sejnach


mgr Marek ZUBRYŃSKI

